



REGIMENTO INTERNO – BEACH TENNIS – AAA / 2023

- PAR-Q/ATESTADO MÉDICO:** a lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis por responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.
- INSCRIÇÃO:** Todo interessado deve fazer a inscrição no departamento de esportes ou pela internet, através do aplicativo do clube (Piscina Araras). As vagas serão garantidas por ordem de inscrição. Posteriormente a chamada dos alunos também obedecerá à ordem cronológica de inscrição, relacionada com o nível pedagógico do aluno o qual será avaliado em uma aula teste (não haverá aula teste para turmas infantis).
- Duração das turmas (ADULTO):** as turmas terão duração de seis meses correntes contados a partir do primeiro dia de aula. Após os seis meses os alunos poderão realizar nova inscrição logo após o encerramento do último dia de aula e aguardar nova chamada (sem a necessidade de uma nova aula teste).
- Duração das turmas (INFANTIL):** Os alunos poderão ficar quanto tempo quiser na turma, diferente da regra dos Adultos. Ou seja, nesse nível pedagógico, os alunos não precisam apenas completar o ciclo de 6 meses e sair. O aluno para perder a vaga apenas tem que seguir as regras de faltas.
- Aula teste:** os alunos que realizarem a primeira inscrição na modalidade deverão agendar no ato da inscrição a data para a aula teste (o aluno que exceder o limite de UMA FALTA, ou seja, faltar na primeira aula agendada e na segunda remarçada, a inscrição será cancelada).
- Turmas infantis:** destinadas para crianças de 07 à 09 anos (Infantil 1 – nascidos entre 2014 a 2016), e 10 à 12 anos (Infantil 2 - nascidos entre 2011 a 2013).
- Turmas de adultos:** destinado para beach tenistas de 13 anos de idade ou mais (nascidos a partir de 2010).
- Equipe de competição:** para a inclusão na equipe de competição, o critério será através da avaliação do professor, utilizando sua visão para determinar se o aluno apresenta o nível de jogo desejado. É obrigatório a participação nos campeonatos determinados.
- Faltas:** (Para quem faz uma aula por semana): O aluno que exceder o limite de 01 (UMA FALTA) no mês será eliminado, perdendo sua vaga, exceto com apresentação de atestado médico no departamento de esportes, na próxima aula logo após a falta, (máximo de 30 dias de justificativa/ afastamento). Para quem faz uma aula por semana): O aluno que exceder o limite de 02 (DUAS FALTAS) no mês será eliminado, perdendo sua vaga, exceto com apresentação de atestado médico no departamento de esportes, na próxima aula logo após a falta, (máximo de 30 dias de justificativa/ afastamento). **CADA ALUNO PODERÁ JUSTIFICAR ATÉ 02 SEMANAS DE FALTAS NO ANO LETIVO POR MOTIVO DE VIAGEM. A JUSTIFICATIVA DEVERÁ SER FEITA ANTECIPADAMENTE POR E-MAIL, POR PARTE DO ALUNO OU RESPONSÁVEL E ENCAMINHADA AO DEPARTAMENTO DE ESPORTES NO ENDEREÇO: DPESPORTES@PISCINAARARAS.COM.BR, EM NENHUMA HIPÓTESE SERÁ ACEITA UMA JUSTIFICATIVA POSTERIOR A DATA DA VIAGEM / FALTA.**
- Atraso:** em caso de atraso ou saída antecipada da aula o aluno será notificado, persistindo o atraso ou a saída antecipada o aluno será impedido de participar da aula ou sair antecipadamente, visando o melhor aproveitamento pedagógico.
- Desistência:** o aluno desistente ou eliminado só poderá retornar às aulas numa próxima inscrição, aguardando na lista de espera por nova vaga.
- Utilização da quadra:** a prioridade de utilização da quadra será sempre dos alunos orientados pelos professores.
- Eventos internos:** caso o espaço tenha que ser utilizado para evento de outra modalidade os alunos serão sempre avisados com antecedência e a aula poderá ser desmarcada.
- Falta de professor:** caso o professor tenha algum compromisso em outro evento a trabalho do clube a aula será ministrada pelo professor substituto ou poderá ser desmarcada.
- Raquete:** Para efeito de experiência o clube fornece a raquete durante o primeiro mês para a realização das aulas, após este período fica a cargo do aluno a aquisição do material.
- Uniforme do Beach Tennis:**
Meninos: Shorts com bolso (obrigatório), camiseta, agasalho (tactel ou moletom). É proibido a realização de aula sem camiseta ou de sunga.
Meninas: Shorts ou calça de lycra, camiseta, agasalho (tactel ou moletom), cabelo preso. É proibido a realização de aula de biquíni/top.
OBSERVAÇÃO: BEACH TENNIS JOGA-SE DESCALÇO OU COM SAPATILHAS ESPECÍFICAS.

DEPARTAMENTO DE ESPORTES (3541-2255/99635-4929)
ATUALIZAÇÃO – JANEIRO/2023

Eu, _____ responsável pelo aluno(a) _____ recebi o regimento interno do beach tênis e estou ciente do seu conteúdo.

Data: ____/____/____. Ass: _____

HORÁRIOS DE AULAS:

Dia	Horário	Professor	Nível
Segunda – feira	17h00 / 18h00	Morgado/Juliano	Infantil 2 (crianças entre 10 a 12 anos)
	18h00 / 19h00	Morgado	Adulto – Iniciação (a partir de 13 anos)
	19h00 / 20h00	Morgado	Adulto – Iniciação (a partir de 13 anos)
	20h00/21h00	Morgado	Adulto – Iniciação (a partir de 13 anos)
Terça – feira	07h30 / 08h30	Lucas	Adulto – Intermediário (a partir de 13 anos)
	08h30 / 09h30	Lucas	Adulto – Iniciação (a partir de 13 anos)
	09h30 / 10h30	Lucas	Infantil 1 (crianças entre 07 a 09 anos)
	18h00/19h00	Morgado	Adulto – Iniciação (a partir de 13 anos)
	19h00/20h00	Morgado	Adulto – Intermediário (a partir de 13 anos)
Quarta – feira	08h30/09h30	Morgado	Adulto – Iniciação (a partir de 13 anos)
	15h30/16h30	Morgado	Infantil 2 – (crianças entre 10 a 12 anos)
	16h30/17h30	Morgado	Infantil 2 – (crianças entre 10 a 12 anos)
Quinta – feira	07h30 / 08h30	Lucas	Adulto – Iniciação (a partir de 13 anos)
	08h30 / 09h30	Lucas	Adulto – Intermediário (a partir de 13 anos)
	09h30 / 10h30	Lucas	Infantil 2 - (crianças entre 10 a 12 anos)
	18h00/19h00	Morgado	Adulto – Intermediário (a partir de 13 anos)
	19h00/20h00	Morgado	Equipe de competição (a partir de 13 anos)
Sexta – feira	08h30/09h30	Lucas	Adulto – Intermediário (a partir de 13 anos)
	15h30/16h30	Morgado	Infantil 1 - (crianças entre 7 a 9 anos)
	16h30/17h30	Morgado	Infantil 2 – (crianças entre 10 a 12 anos)
Sábado	07h00/08h00	Morgado/Juliano	Adulto – Intermediário (a partir de 13 anos)
	08h00/09h00	Morgado/Juliano	Adulto Iniciação (a partir de 13 anos)
	09h00/10h00	Morgado/Juliano	Adulto Iniciação (a partir de 13 anos)

Aula teste

Quarta feira	7h45	Lucas	Adultos (a partir de 13 anos)
Quinta feira	20h00	Morgado	Adultos (a partir de 13 anos)
Sábado	10h00	Morgado	Adultos (a partir de 13 anos)